

## Épuisement professionnel : le coût de l'excellence

### Comprendre les nouvelles organisations du travail pour prévenir



#### Publics concernés et conditions d'accès

Publics souhaitant acquérir et approfondir des connaissances sur le syndrome d'épuisement professionnel.

Personnels des entreprises, des collectivités, des associations et des organisations.

Salariés, acteurs de la prévention de la santé au travail (Direction, RH, RRRH, IRP, CHSCT...)

Connaissance préalable du champ des RPS dans les risques professionnels.

#### Objectifs

Comprendre la dynamique de l'épuisement professionnel, ses causes, symptômes et son expression.

Repérer les signes avant-coureurs chez les salariés.

Appréhender les environnements professionnels et les facteurs de développement de ce trouble.

Identifier des actions correctives pour favoriser la prévention de la santé au travail.

#### Durée

Module de 14 heures

#### Tarif et date de formation

Nous consulter

#### Lieu de formation

Cnam Lyon Métropole

#### Contenu de la Formation

##### Programme

Situer le syndrome d'épuisement professionnel dans les pathologies du travail et dans les Risques Psychosociaux au travail au XXIème siècle.

Décrypter le processus de l'épuisement professionnel afin de cerner ses causes, manifestations, sa dynamique.

Découvrir les outils de mesure et de détection individuels et collectifs de cette pathologie.

Analyser les facteurs d'émergence de cette pathologie sous un angle psychosocial.

S'appuyer sur les logiques de prévention actuelles, et imaginer des leviers ambitieux selon trois axes :

Individuel, collectif et sociétal.

##### Méthodes

Apports théoriques, travaux de groupes, étude de vignettes cliniques...

##### Acquis en fin de stage

Identifier les salariés à risque.

Accompagner les salariés en élaborant des actions correctives associant tous les acteurs de la prévention.

Mener une politique de prévention des RPS en intégrant la prévention du burn out.

Cette formation, à destination des acteurs de la santé en entreprise, peut être un préalable à une prestation d'accompagnement de l'entreprise dans la mise en œuvre d'une démarche de prévention

Pour tout renseignement...

**Cnam Lyon Métropole**

Le Cubix, 4 rue Ravier - 69007 Lyon

[cnam.entreprises.grandlyon@lecnam-rhonealpes.fr](mailto:cnam.entreprises.grandlyon@lecnam-rhonealpes.fr)

Tél. 04 72 80 54 60